

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Draf Produk

Konsep pengembangan model yang disusun oleh peneliti yaitu model tangkis balas pada cabang olahraga karate kategori pemula usia 12- 13 tahun adalah sebagai berikut:

1) Item model 1 : Tangkis *Soto Uke* balas *Giyaku Tsuki*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan lalu balas *Giyaku Tsuki* ke arah perut samping

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



2) Item model 2 : Tangkis *Soto Uke* balas *Kisame Tsuki*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan lalu balas *Kisame Tsuki* ke arah muka

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



3) Item model 3 : Tangkis *Ude Uke* balas *Mae Geri*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Ude Uke* step ke samping kiri dan ke kanan lalu balas *Mae Geri*

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



4) Item model 4 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Giyaku Tsuki Jodan*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Maegeri*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat melakukan tangkisan *Gedan Barai step* ke samping kiri dan ke kanan lalu balas *Giyaku Tsuki* ke arah muka

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



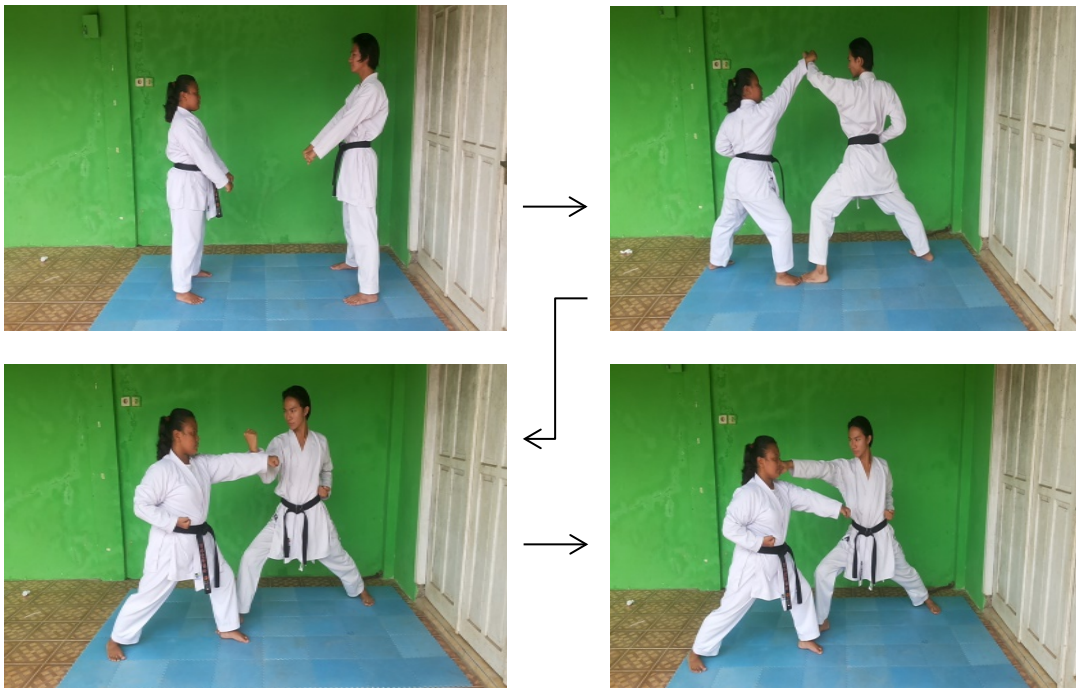
5) Item model 5 : Tangkis *Age Uke*, *Ude Uke* balas *Kisame Tsuki*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Jodan Tsuki* dan *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

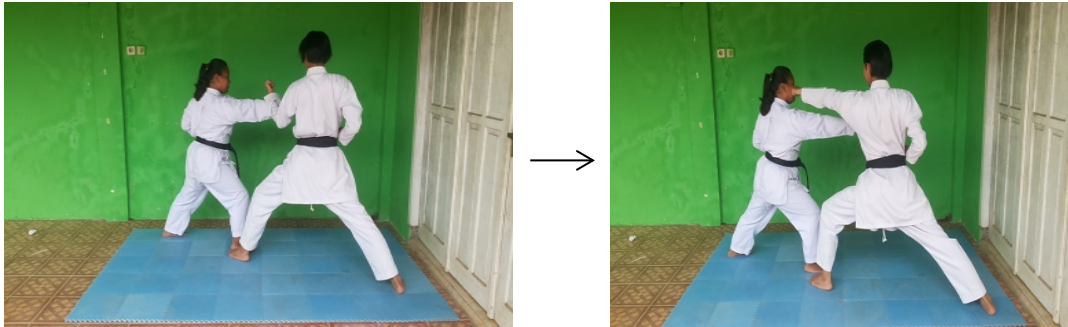
Pelaksanaan : Saat menangkis *age uke* step ke belakang saat menangkis *Soto Uke* step ke samping ganti kaki dan balas *Kisame Tsuki*

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis





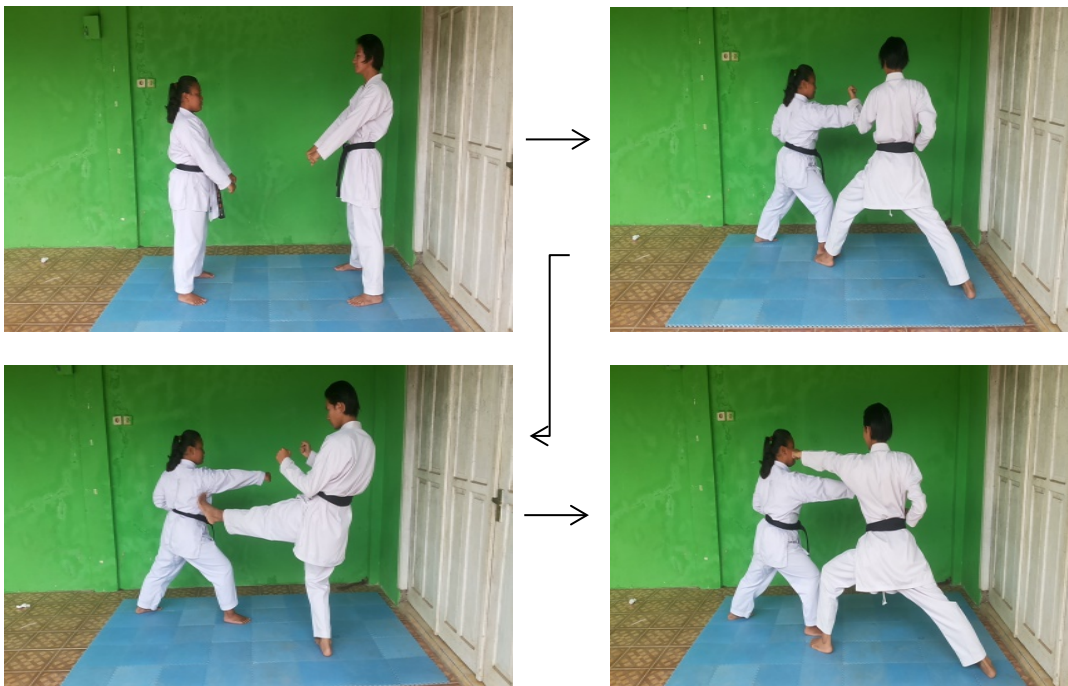
6) Item model 6 : Tangkis *Soto Uke* balas *Mae Geri*, *Kisame Tsuki*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Gyaku Tsuki*

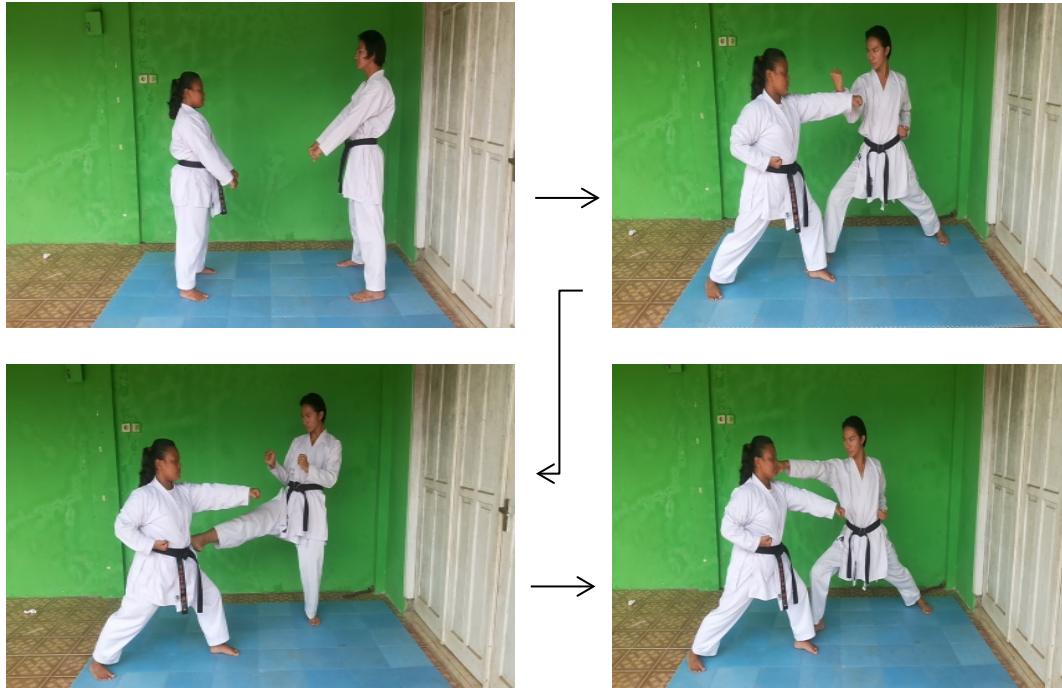
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* step ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mae Geri* dan *Kisame Tsuki*

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



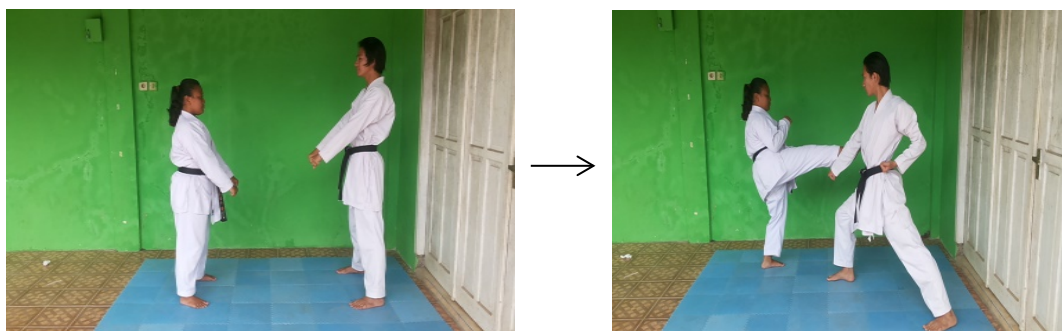
7) Item model 7 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Mae geri*, *Kisame Tsuki*

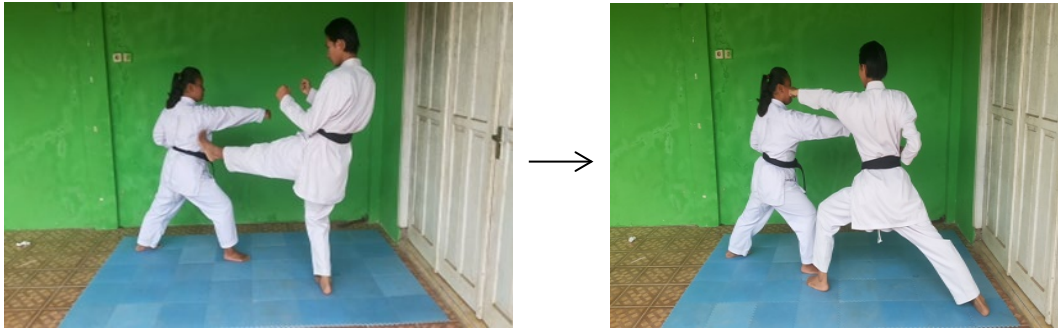
Tujuan : Untuk menangkis serangan *Maegeri*, *Kisame Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

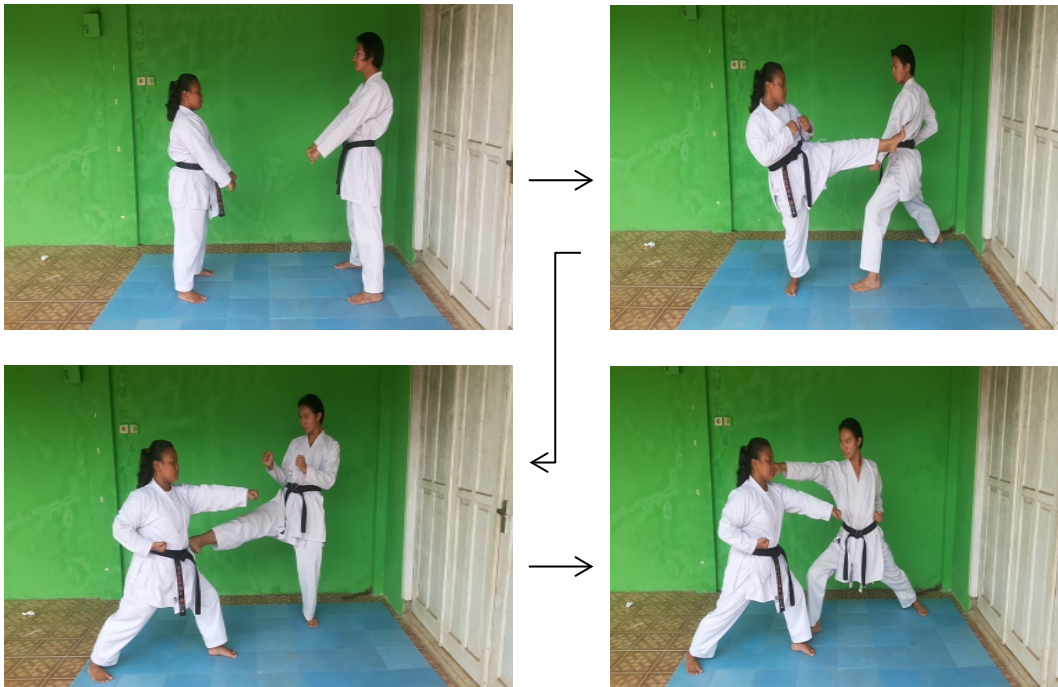
Pelaksanaan : Pada saat menangkis *Gedan Barai* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mae Geri* dan *Kisame Tsuki*

Awalan kaki kanan saat menangkis





Awalan kaki kiri saat menangkis



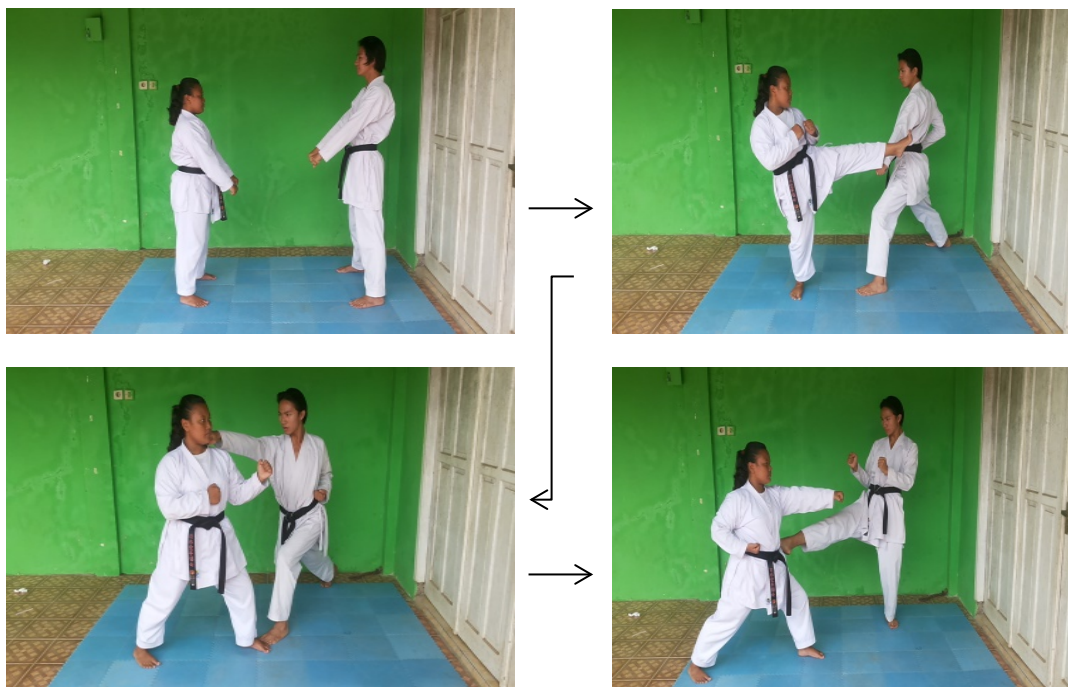
8) Item model 8 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Giyaku Tsuki Jodan*, *Mae geri*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Maegeri Gyaku Tsuki*

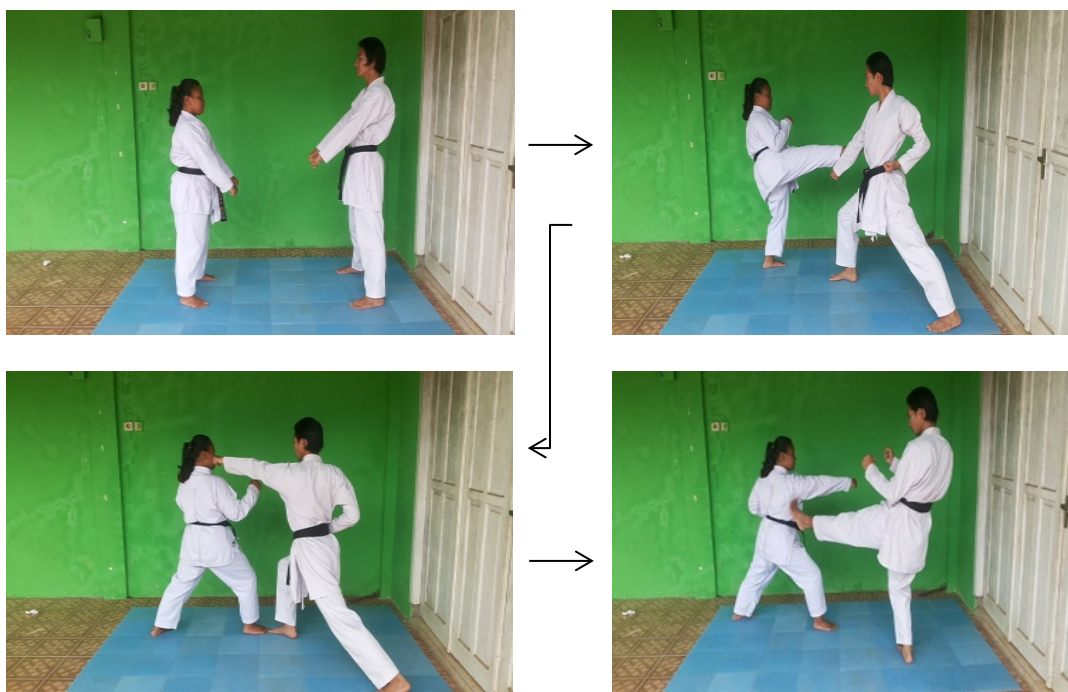
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Gedan Barai* step ke samping kanan dan ke samping kiri balas *Giyaku Tsuki jodan* dan *Mae Geri*.

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



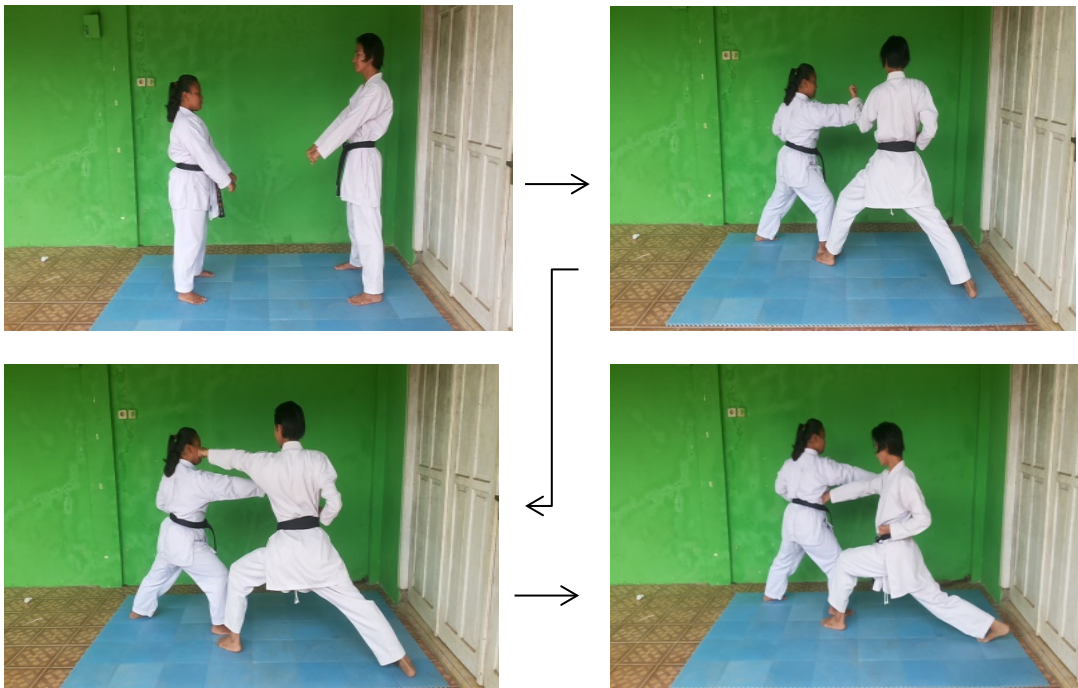
9) Item model 9 : Tangkis Soto Uke balas *Kisame Tsuki*, *Giyaku Tsuki*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

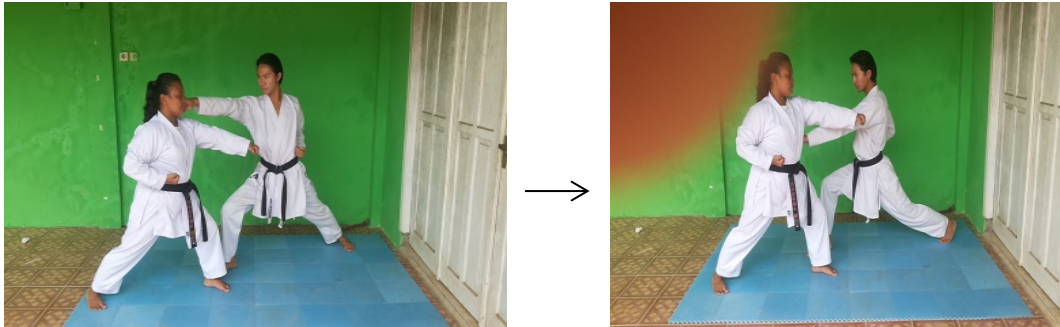
Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Kisame Tsuki* dan *Giyaku Tsuki*

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis





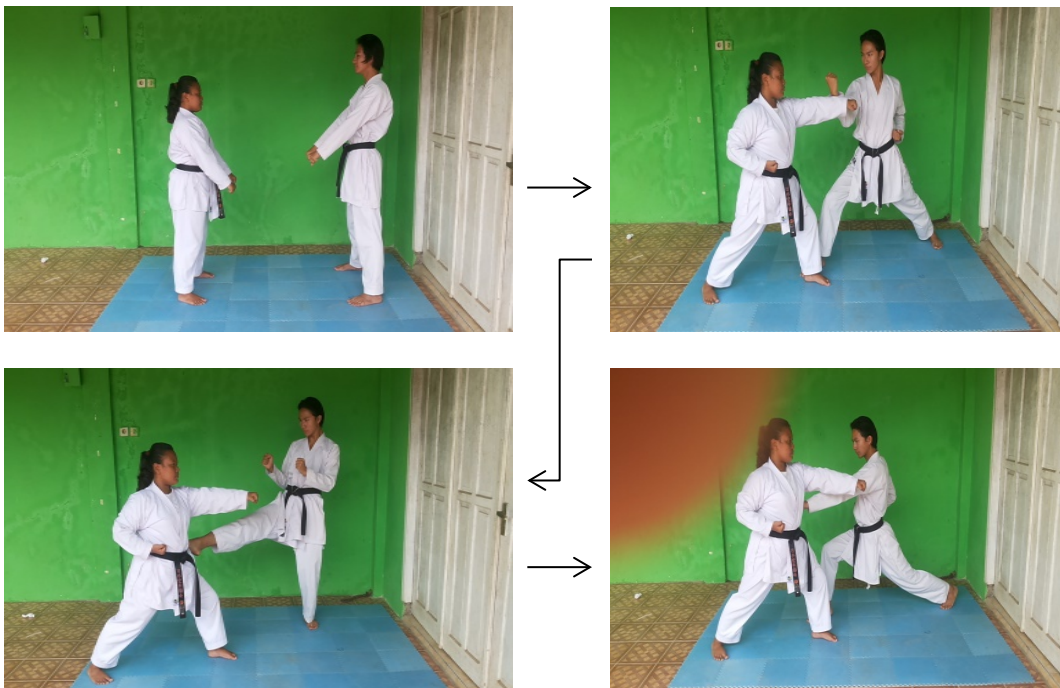
10) Item model 10 : Tangkis *Soto Uke* balas *Mae Geri, Giyaku Tsuki*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Kisame Tsuki*

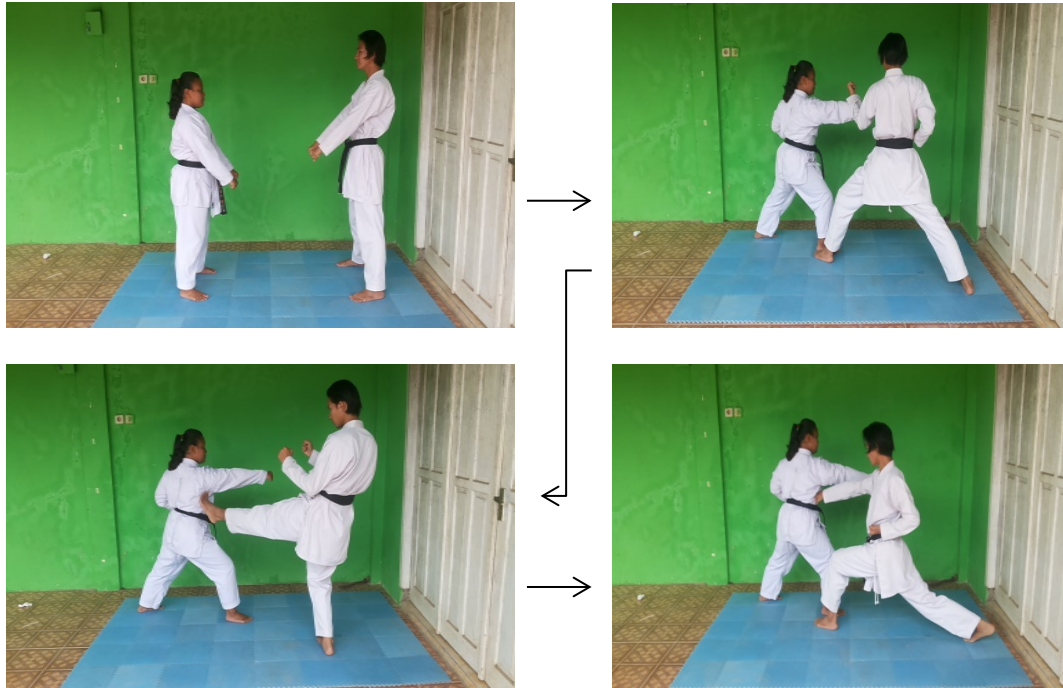
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* step ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mae Geri Giyaku Tsuki*.

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



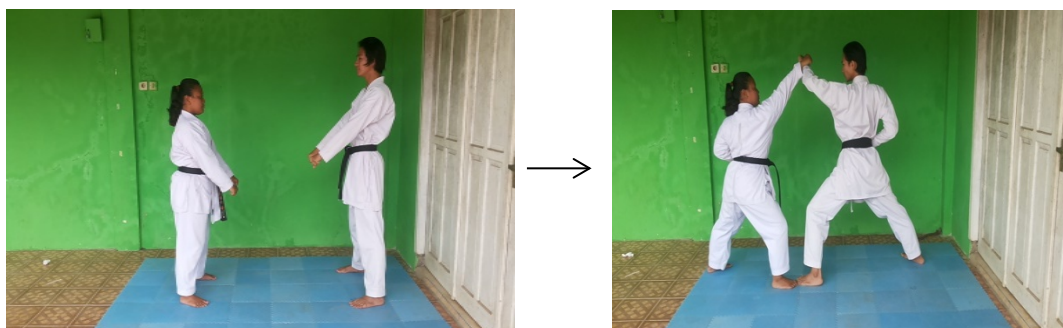
11) Item model 11 : Tangkis *Age Uke*, *Soto Uke*, balas *Mae Geri*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Jodan Tsuki*, *Kisame Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

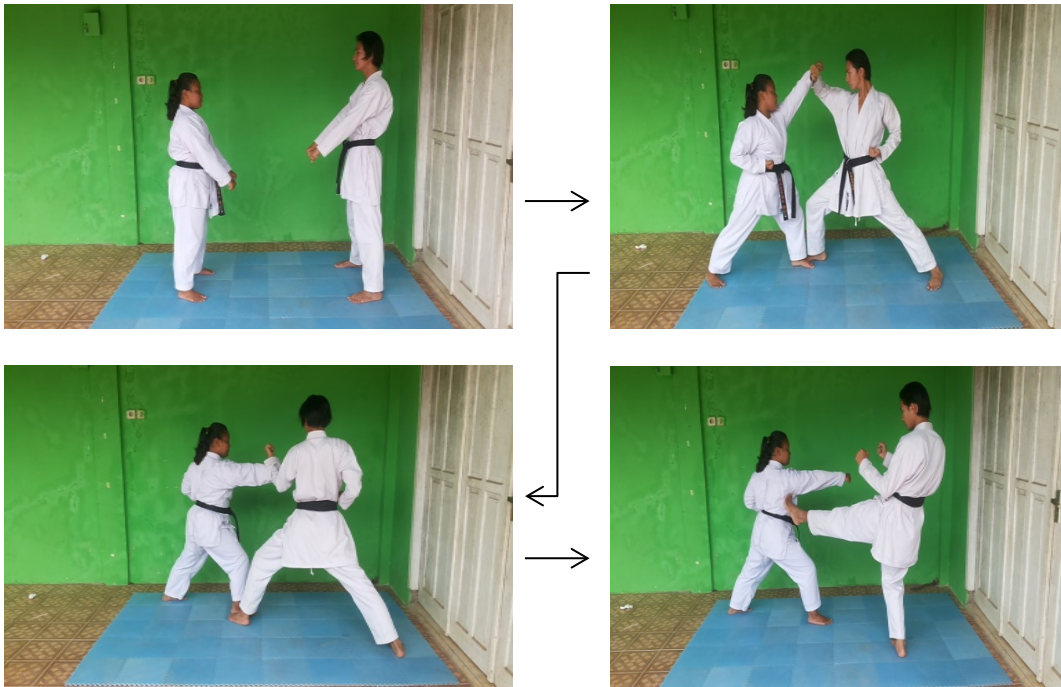
Pelaksanaan : Saat menangkis *Age Uke* *step* ke belakang kaki kiri dan kaki kanan saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mae Geri*.

Awalan kaki kiri saat menangkis





Awalan kaki kanan saat menangkis



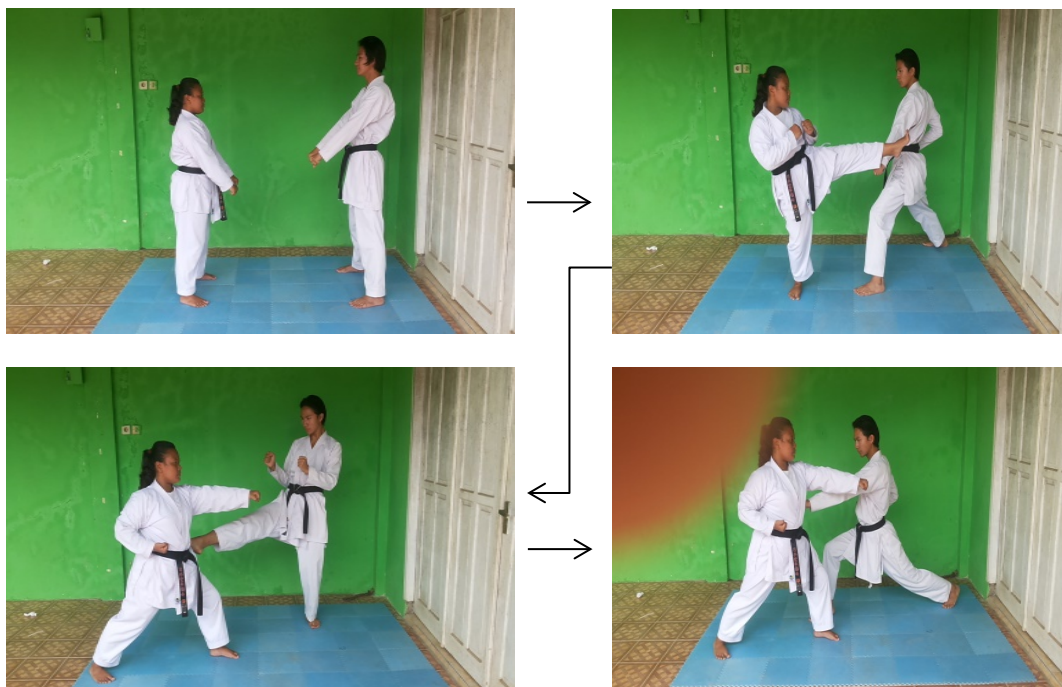
12) Item model 12 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Maegeri*, *Giyaku Tsuki*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Mae Geri*, *Kisame Tsuki*

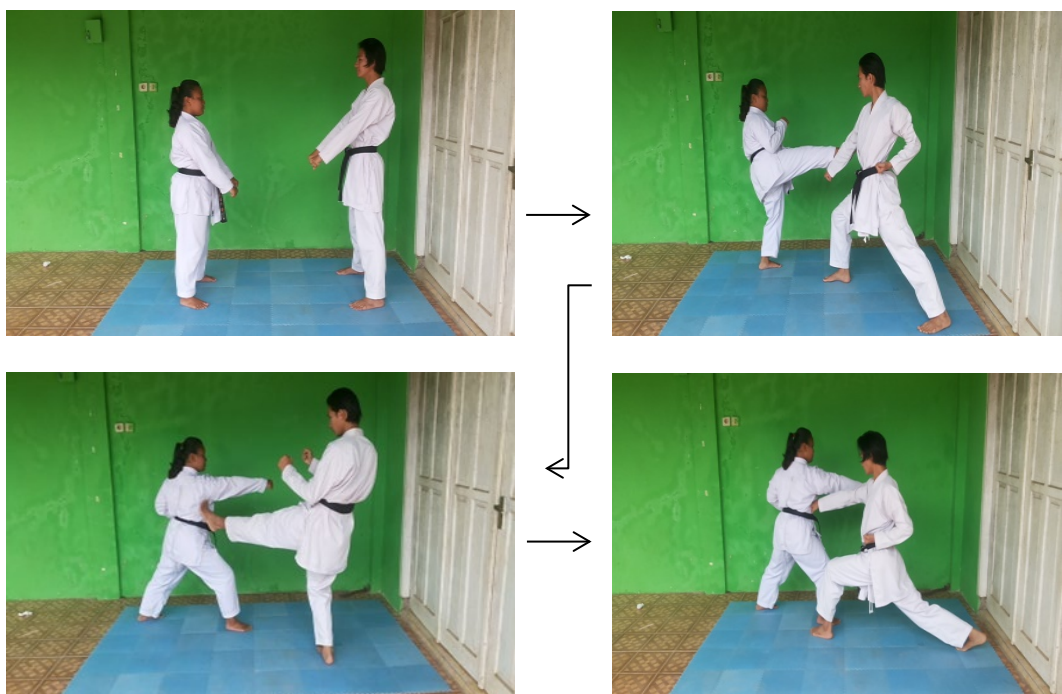
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Gedan Barai* step ke samping kaki kiri dan kaki kanan balas *Mae Geri* *Giyaku Tsuki*.

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kanan saat menangkis



13) Item model 13 : Tangkis *Soto Uke* balas *Mawashi Geri*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Kisame Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mawashi Geri*.

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



14) Item model 14 : Tangkis *Ude Uke* balas *Mawashi Geri*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Kisame Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Ude Uke* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mawashi Geri*.

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



15) Item model 15 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Mawashi Geri*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Mae Geri*, *Kisame Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Gedan Barai* step ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mawashi Geri*.

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



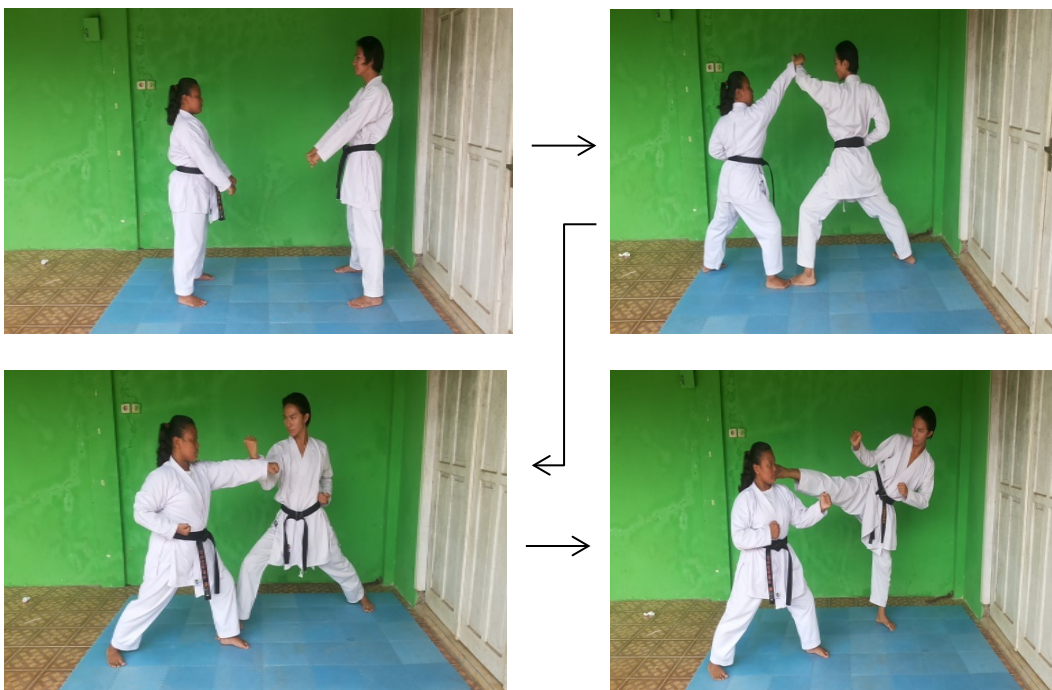
16) Item model 16 : Tangkis *Age Uke*, *Soto Uke*, balas *Mawashi Geri*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Jodan Tsuki*, *Kisame Tsuki*

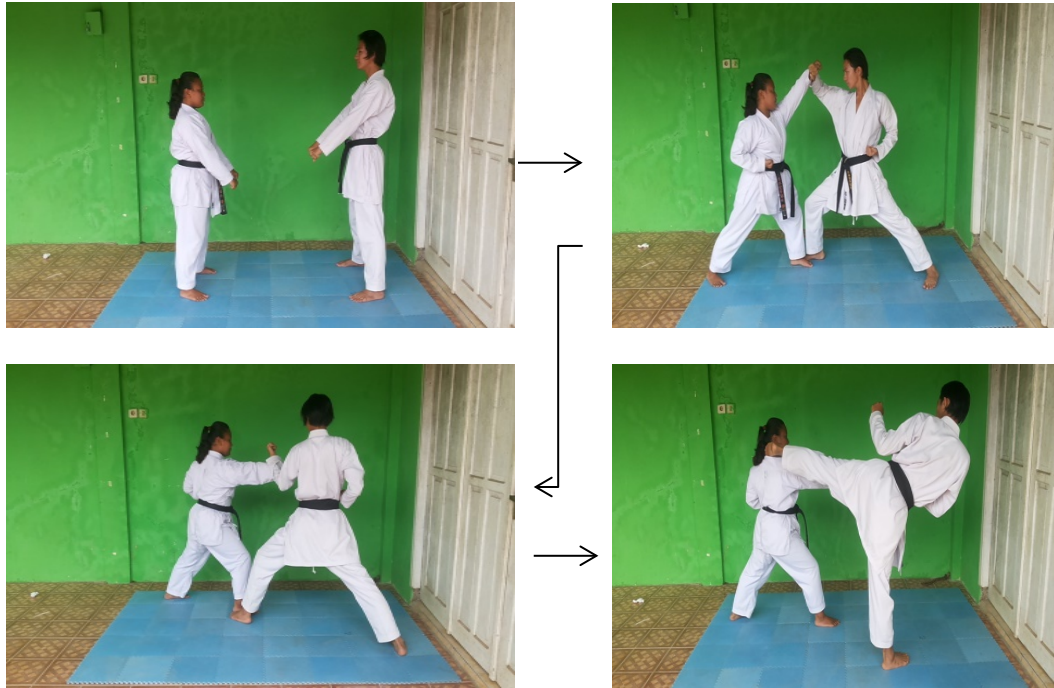
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Age Uke* step ke belakang kaki kanan dan kaki kiri saat menangkis *Soto Uke* step ke samping kiri dan kanan balas *Mawashi Geri*.

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



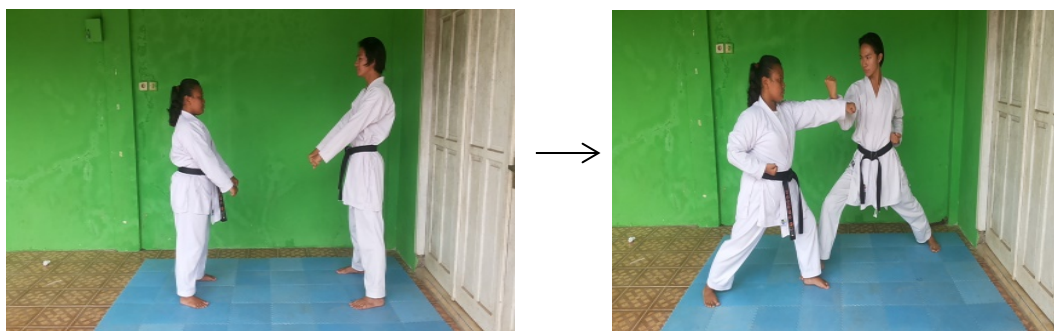
17) Item model 17 : Tangkis *Soto Uke* balas *Mawashi Geri*, *Kisame Tsuki*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Kisame Tsuki*.

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* *step* ke samping kiri dan kanan balas *Mawashi Geri*, *Kisame Tsuki*

Awalan kaki kanan saat menangkis





Awalan kaki kiri saat menangkis



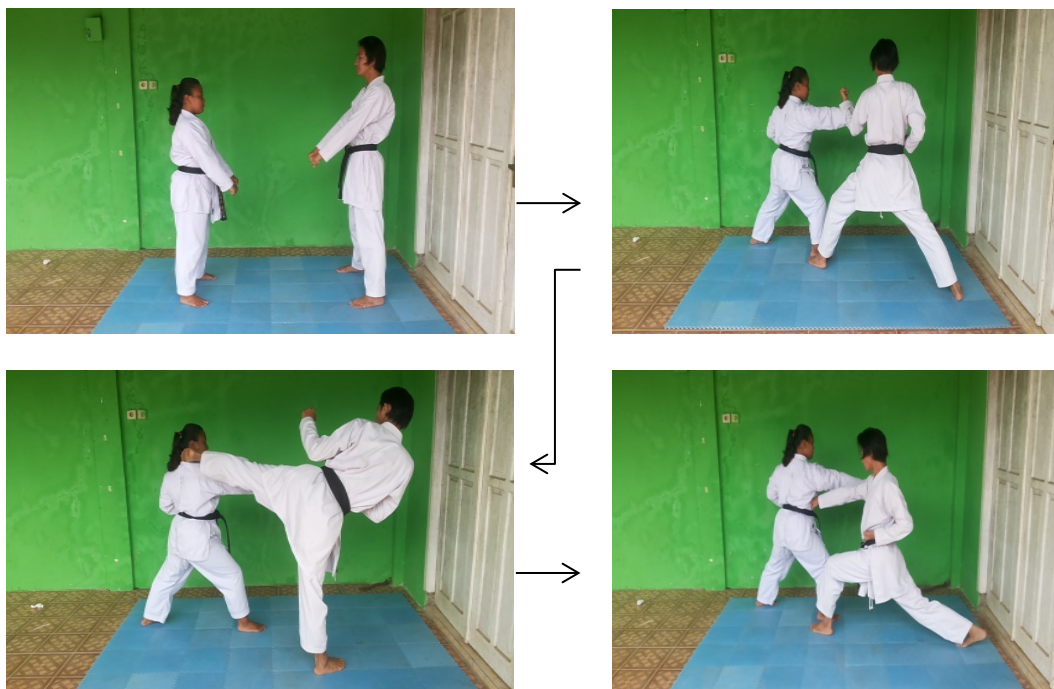
18) Item model 18 : Tangkis *Soto Uke*, balas *Mawashi Geri*, *Giyaku Tsuki*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Kisame Tsuki*

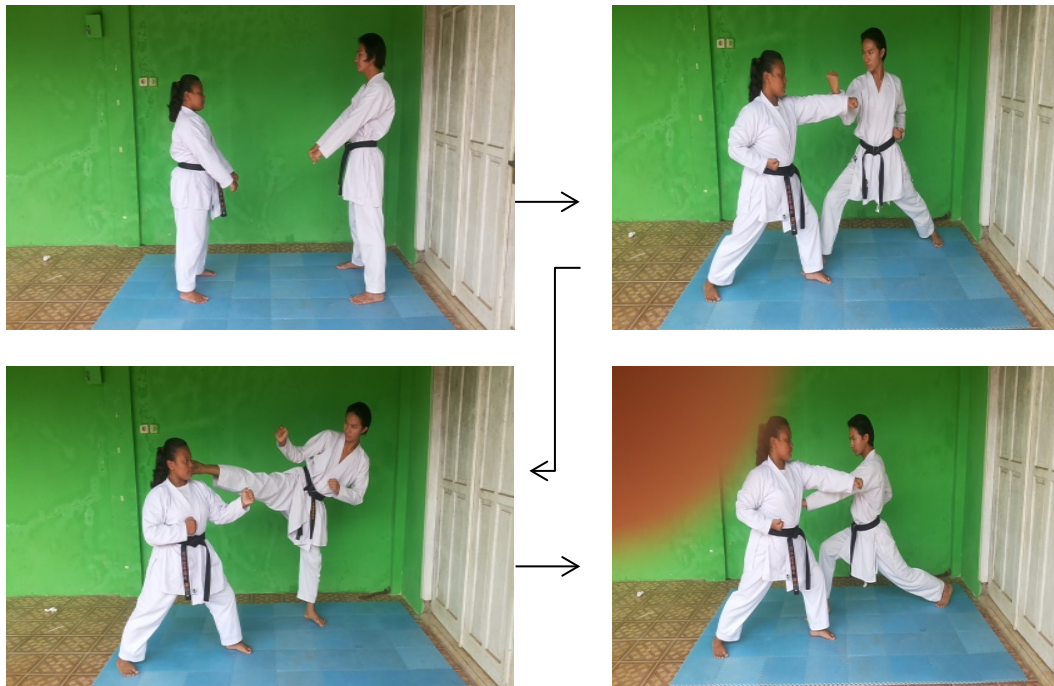
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Soto Uke* step ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mawashi Geri*, *Giyaku Tsuki*.

Awalan kaki kiri saat menangkis



Awalan kaki kanan saat menangkis



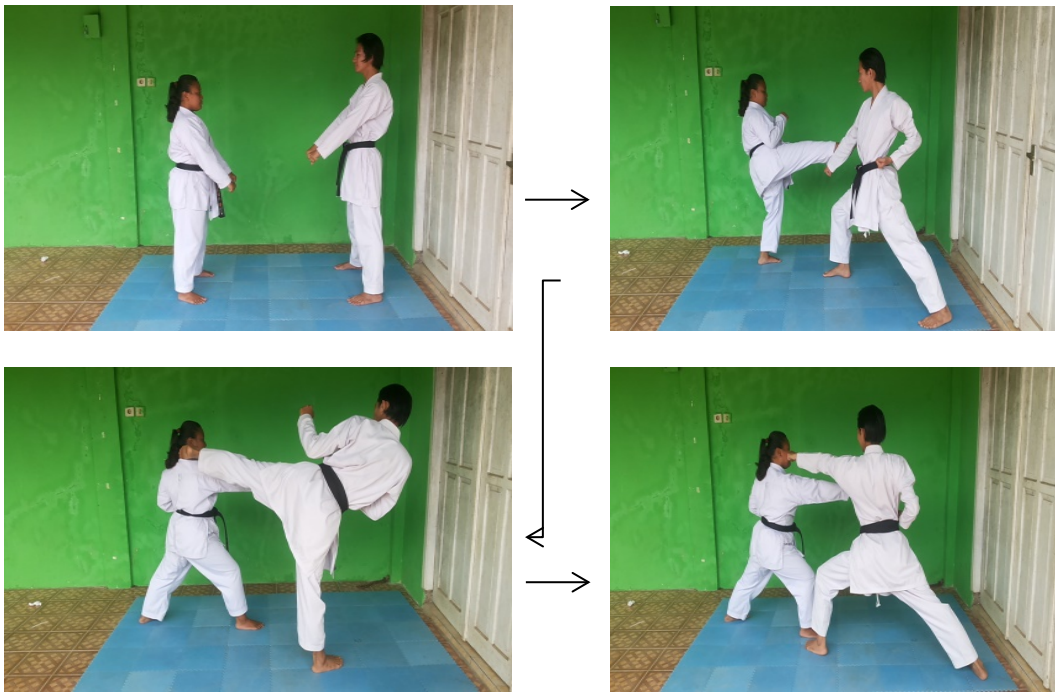
19) Item model 19 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Mawashi Geri*, *Kisame Tsuki*.

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Mae Geri*, *Gyaku Tsuki*

Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Gedan Barai* *step* ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Mawashi Geri*, *Kisame Tsuki*.

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis





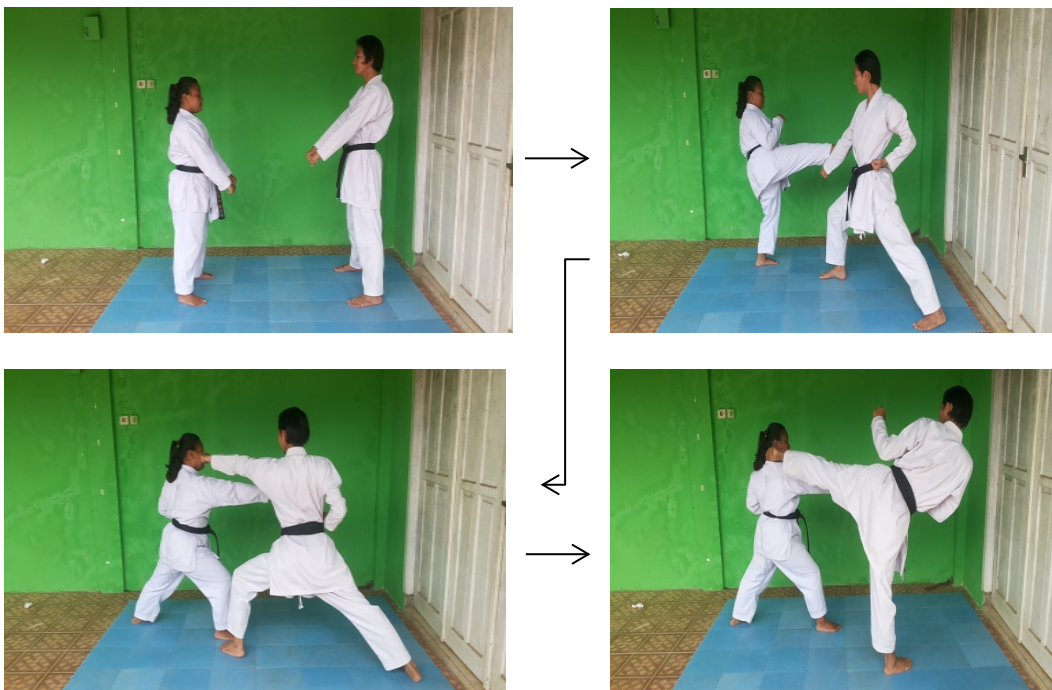
20) Item model 20 : Tangkis *Gedan Barai* balas *Kisame Tsuki*, *Mawashi Geri*

Tujuan : Untuk menangkis serangan *Mae Geri*, *Kisame Tsuki*

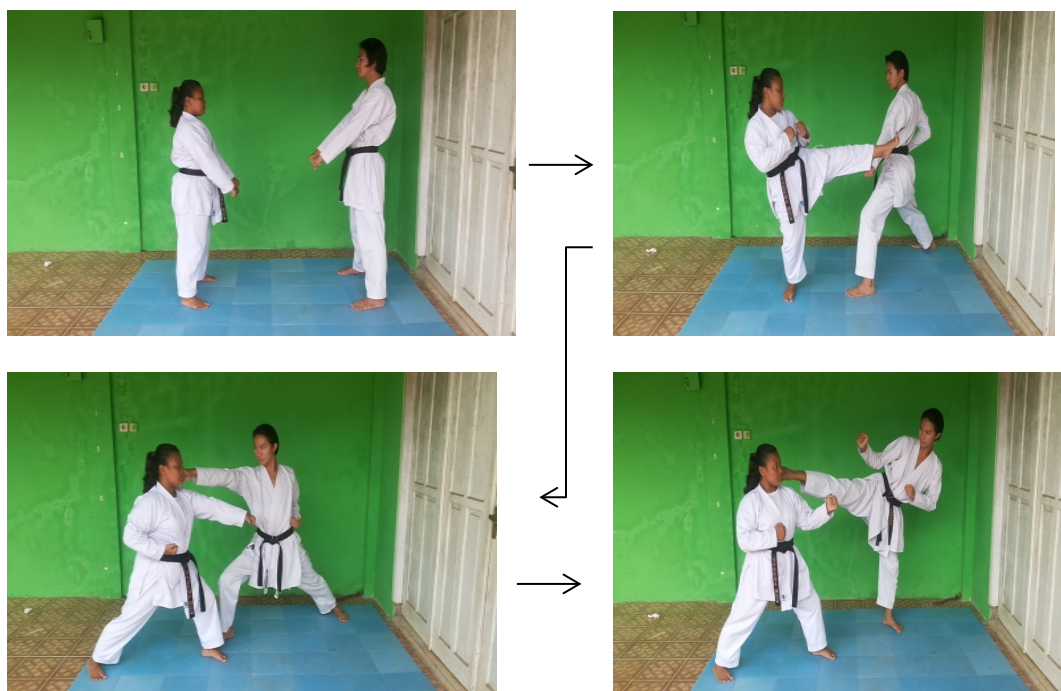
Peralatan : Matras, baju *karate*, sabuk *karate*

Pelaksanaan : Saat menangkis *Gedan Barai* step ke samping kiri dan ke samping kanan balas *Kisame Tsuki*, *Mawashi Geri*.

Awalan kaki kanan saat menangkis



Awalan kaki kiri saat menangkis



Gambar 2.1 : Model Tangkis Balas

Sumber : Desain Peneliti

Terdapat 20 model pengembangan latihan tangkis balas pada kategori pemula usia 12-13 tahun.

B. Hasil Validasi Ahli (*Expert Judgement*)

Validasi ahli atau evaluasi produk awal dilakukan untuk mengevaluasi produk awal, memberikan masukan untuk perbaikan dengan melakukan analisis konseptual yang selanjutnya dilakukan revisi dan divalidasi. Validasi dilakukan oleh tiga orang ahli materi yaitu (1) Prof.Dr. Firmansyah Dlis,M.pd sebagai Dosen ahli *karate*, (2) Dr. Widiastuti,M.pd sebagai Dosen Tes Pengukuran Olahraga, (3) Lita Mulia,M.pd sebagai

pelatih *karate*. Pengembangan dilakukan untuk mendapatkan masukan tentang model awal pengembangan model latihan tangkis balas untuk cabang olahraga *karate* kategori pemula yang akan dikembangkan.

Evaluasi dilakukan dengan cara memperlihatkan draf rancangan pengembangan model latihan tangkis balas untuk cabang olahraga *karate* kategori pemula usia 12-13 tahun.